



Lifebike^{HYBRID}
www.lifebike.nl

Lifebike^{HYBRID}

E-BIKE USERMANUAL



Lifebike^{HYBRID}
Nederlands





1. Je eerste proefrit op je nieuwe Lifebike

De beste manier om te beginnen met je nieuwe Lifebike, als je nog niet eerder op een elektrische fiets hebt gereden is de stroom inschakelen en een testrit maken. De hoofdschakelaar bevindt zich aan de voorkant van de bagagedrager (zie Fig.5) Selecteer een lage snelheid op het controle paneel; schakel de 1e versnelling in door de rechter handgreep te verdraaien en begin dan te fietsen. Alle elektrische fietsen zijn fietsen met elektrische assistentie. Dat betekent dat een normale fiets, die geoptimaliseerd is om op spierkracht te worden voortbewogen, wordt aangepast voor de plaatsing van een elektromotor die de fietser assisteert. De elektromotor wordt alleen ingeschakeld door het rondgaan van de pedalen. Zo lang als je de pedalen rond laat gaan, assisteert de elektromotor je. Als je stopt met fietsen, of als je remt, stopt de elektromotor automatisch. Als je weer begint te fietsen wordt de elektromotor weer geactiveerd.

Er zijn 3 snelheidsniveaus: LOW, MEDIUM en HIGH. Verhoog je snelheid maar eens van LOW naar MEDIUM door één keer op de PLUS (+) knop te drukken; druk nog een keer op de PLUS knop om HIGH te selecteren. Je fietst ongeveer 25 km/h op snelheidsniveau HIGH. Druk op de MIN (-) knop om je snelheid te verlagen. Het is helemaal niet ingewikkeld.

Goed te weten: Als je begint te fietsen het meer dan een seconde duurt voordat de elektromotor wordt ingeschakeld. Het zelfde geldt als je stopt met fietsen of remt, het duurt dan ook meer dan een seconde voordat de elektromotor wordt uitgeschakeld. De beide remmen zijn zeer efficiënt, ze worden niet beïnvloed door vuil, stof, sneeuw of ijs. Dit betekent dat je remmen altijd over de volledige remkracht beschikken. Het is daarom belangrijk geleidelijk te remmen onder gladde omstandigheden, met daarbij de grootse kracht op de achterrem.

Nadat je een aantal minuten hebt gefietst en ervaren hebt hoe het voelt om op je Lifebike te fietsen, zowel met als zonder assistentie van de elektromotor, kun je de gebruikshandleiding verder doornemen. Hierin vind je antwoorden op je vragen omtrent je nieuwe Lifebike.

Advies: Als je de fiets parkeert, adviseren we je om je fiets tegen diefstal te beveiligen. Gebruik zowel het ringslot als een extra kabelslot om je fiets vast te maken aan een fietsenrek of een ander verankert stalen object.

Lifebike is een verstandige keus: Als je besluit voor het woonwerk verkeer je Lifebike te gebruiken, maak je niet alleen een milieuvriendelijke keuze, je hebt vaak nog andere voordelen. Als je in een gebied woont waar het verkeer vaak vaststaat, bespaar geld en tijd in vergelijking met het gebruik van de auto. Het is veel gemakkelijker je fiets te parkeren dan je auto. Je kunt je reistijd exacter inschatten. En niet te vergeten, fietsen houdt je fit en verbeterd je gezondheid.



Je hebt assistentie tot een snelheid van 22 km/h geselecteerd.

Controleer je accu laadniveau.

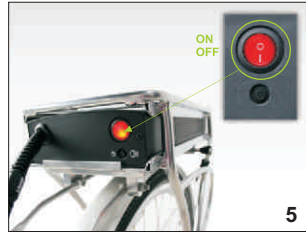
2. Hoe ver kun je rijden totdat de accu leeg is?

De meest gestelde vraag met betrekking tot de Lifebike is hoe ver je kunt rijden met elektrische assistentie? Het antwoord op deze vraag is niet eenvoudig, aangezien het afhangt van hoe je rijdt, waar je rijdt, op welk oppervlak je rijdt, hoe heuvelachtig je weg is en zelfs van de buitentemperatuur.

Op een warme zomerdag kun je tot wel 70 km fietsen met elektrische assistentie, als je op een gewone vlakke weg rijdt en iets minder als je in de heuvels fietst.

Op een erg koude winterdag kan het zijn dat je maar 20km met elektrische assistentie kan fietsen. Dit komt omdat de accu van je elektrische fiets het zelfde werkt als elke andere accu. De capaciteit wordt minder als de temperatuur daalt en wordt groter als de temperatuur stijgt. Daarom wordt geadviseerd om de accu (tijdens de nacht) binnenshuis op te laden, vooral als het buiten erg koud is.

Goed om te weten: Je kunt altijd op je Lifebike fietsen, zelfs als de accu leeg is.



De accu is nog voor 75% geladen. Gebruik de hoofdschakelaar om de fiets aan te zetten

3. Hoe werken de verschillende knoppen op het controle paneel, en wat betekenen de indicatie lampjes?

Start je fiets door hem aan te zetten. De hoofdschakelaar bevindt zich achter het zadel aan de voorkant van de accuhouder. Als je de schakelaar aan zet, gaan sommige lampjes op het controle paneel branden als de accu geladen is.

Goed om te weten: Onder de hoofdschakelaar bevindt zich een kleine zwarte schakelaar, daarmee schakel je de verlichting (voor en achter) aan/uit. Tijdens het rijden kun je gemakkelijk controleren of de accu opgeladen moet worden. Laad de accu altijd waar mogelijk. Als de fiets stil staat zal het controle paneel 4 rode lampjes aangeven, na een tijdje fietsen zal het de resterende capaciteit aangeven. Als er nog twee lampjes branden, kun je beter je accu weer opladen.

Hoe weet ik of mijn accu volledig geladen is?

Het gemakkelijkst kun je de rode knop op de accu indrukken en kijken hoeveel groene lampjes er gaan branden op de accu indicator. Als alle 4 lampjes branden is de accu volledig geladen. Als tijdens het laden de rode lamp op de lader groen gaat branden is de accu volledig geladen (4-6 uur). Blijft de accu aan de lader aangesloten dan schakelt de lader over op een druppel laden. Het is beter om de accu niet langer dan 24 uur aan de lader aangesloten te houden.

Plus en min knoppen.

Door gebruik te maken van de PLUS (+) en MIN (-) knoppen, kun je schakelen tussen de verschillende snelheden (LOW, MEDIUM en HIGH) Je fietst ongeveer 18 km/h op stand LOW. Als je sneller wilt fietsen druk dan één keer op de plus knop om naar stand MEDIUM te schakelen, je fietst nu ongeveer 22 km/h. Als je nu nog een keer op de plus knop drukt schakel je over naar stand HIGH, je fietst dan ongeveer 25km/h. Een voorwaarde om elektrische assistentie te krijgen is ten eerste, de hoofdschakelaar op "aan" te zetten (de rode lamp gaat branden, zie foto Fig.5), en ten tweede, controleer of de accu voldoende geladen is om gemakkelijk je reisdoel te bereiken.

Als je de ingestelde elektrische assistentie snelheid wilt verlagen, druk je één of twee keer op de MIN knop, afhankelijk van je voorkeur. Bedenk dat wanneer stand LOW is ingeschakeld, en je nog een keer op de MIN knop drukt, de elektrische assistentie uitgeschakeld is. Om de elektrische assistentie weer aan te zetten druk je één, twee of drie keer op de PLUS knop, afhankelijk van de snelheid waarmee je wenst te fietsen.

The WALK knop werkt als een standaard AAN/UIT knop.

4. Wanneer de WALK knop gebruiken?

De WALK knop verschilt van de andere knoppen. Als je deze ingedrukt houdt begint het voorwiel te draaien met ca. 6 km/h. Je kunt deze functie gebruiken als je naast je fiets loopt en een steile helling op moet, zoals bijvoorbeeld bij een fietsbrug of een fietsenkelder.

Wat er gebeurt als je de WALK knop indrukt is dat de elektromotor wordt ingeschakeld en het voorwiel begint te draaien met een snelheid van 6 km/h, wat een comfortabele wandel snelheid is. Je hoeft hiervoor de trappers niet te bewegen. Je kunt comfortabel de fiets leiden zonder inspanning.



Tijdens het fietsen geven de vier rode accu indicator lampjes aan hoeveel vermogen de accu nog heeft, en hoeveel je accu nog geladen is als je de elektrische assistentie gebruikt. Des te meer spierkracht wordt gebruikt hoe meer lampjes er gaan branden. Hoe minder lampjes er branden, hoe minder vermogen er nog aanwezig is in de accu. Als er maar één lampje brandt moet de accu worden opgeladen, maar het is beter dit bij twee brandende lampjes al te doen.

5. Op deze manier geven de accu indicatielampjes op het controle paneel, de status van de accu aan, tijdens het fietsen.

Er is een rij van 4 rode lampjes op het controle paneel tussen EMPTY en FULL. Deze werken op twee verschillende manieren.

Als de stroom is ingeschakeld en de fiets staat stil of je fietst zo hard dat de elektrische assistentie niet meer is ingeschakeld, dan tonen de indicatielampjes, hoeveel de accu op dat moment nog geladen is. Als je de Lifebike net hebt aangezet, en de accu is volledig geladen, dan gaan alle vier lampjes branden.

Als je aan het fietsen bent met gebruik van de elektrische assistentie daarentegen, geven dezelfde lampjes dan aan hoe veel vermogen je gebruikt van de accu. Bijvoorbeeld, je fietst in de tweede versnelling een heuvel op en je laat de elektrische assistentie het meeste werk voor je doen, zullen er bijvoorbeeld nog maar twee lampjes branden. Later bij de afdaling wanneer je snelheid boven de 25 km/h uit komt zal de elektrische assistentie uitschakelen en alle 4 lampjes zullen dan weer branden. Kortom, het aantal brandende lampjes verandert naar gelang de inzet van de elektrische assistentie, dus hoeveel stroom er verbruikt wordt van de accu, of doordat er geen inzet gevraagd wordt door een hoge fietssnelheid.

Voorbeeld:

Je fietst op je Lifebike met de elektrische assistentie ingeschakeld op 18 km/h. Tot die snelheid geven de vier rode lampjes aan hoeveel vermogen je vraagt van de accu (hoeveel stroom je verbruikt). Des te meer kracht geleverd moet worden door de elektrische assistentie, des te minder lampjes er branden. Als je sneller gaat fietsen dan 18 km/h op je eigen kracht, zal de elektrische assistentie automatisch uitschakelen en geven de lampjes aan hoeveel de accu nog geladen is. Des te meer lampjes er branden des te meer de accu nog geladen is

Advies:

Je rijdt op een weg die behoorlijk stijgt omhoog gaat met de elektrische assistentie in de positie LOW. Je vindt het te langzaam gaan en wilt meer assistentie. Druk in dat geval twee maal op de PLUS knop om naar de stand HIGH over te schakelen. Je krijgt nu extra assistentie van de elektromotor waardoor het fietsen gemakkelijker gaat. Zodra je weer op een vlakke weg komt, kun je de stand LOW weer selecteren voor een meer economische assistentie.



Ontgrendel de accu, door gebruik te maken van de sleutel die bij de Lifebike geleverd wordt. Trek nu de accu aan de handgreep naar achteren uit de accuhouder.

6. Accu opladen.

De accu kan je opladen door de kleine stekker van de oplader te verbinden met de connector op de accu, en daarna de stekker van de oplader in een 220V AC wandcontactdoos te steken. Je kan de accu op twee manieren opladen. Je kan de accu opladen direct op de fiets of losgekoppeld van de fiets op een andere plaats. Bijvoorbeeld, als je op een plek bent waar je de Lifebike kunt parkeren in een fietsenstalling, kan het handig zijn om de accu mee te nemen en hem binnen op te laden. Maar als je de mogelijkheid hebt om de Lifebike te stallen in een afgesloten ruimte zoals een garage of een kelder met 220V AC wandcontactdozen, zal het gemakkelijker zijn de accu te laden terwijl deze zich op de fiets bevindt.

Volg deze aanwijzingen als je de accu direct op de fiets oplaadt:

Steek de kleine stekker van de oplader in de connector op de accu en steek daarna de stekker van de oplader in een wandcontactdoos (220V AC). De accu bevindt zich onder de bagagedrager en de connector van de accu bevindt zich aan rechts achter onder de handgreep van de accu.

Til de handgreep omhoog om bij de connector plug te komen. Steek de kleine stekker van de oplader in de connector op de accu en steek daarna de stekker van de oplader in een wandcontactdoos. Een rood lampje op de oplader gaat branden als de accu opgeladen moet worden. Als de accu volledig geladen is gaat het lampje op de lader groen branden. Het duurt ongeveer 4-6 uur om een lege accu volledig op te laden. Je kunt ook controleren of de accu volledig is geladen door de stroom op de Lifebike in te schakelen (schakelaar achter het zadel) en te controleren of alle vier accu indicatielampjes branden..

Volg deze aanwijzingen als je de accu van de fiets afhaalt om deze te laden:

Ontgrendel de accu, door gebruik te maken van de sleutel die bij de Lifebike geleverd wordt. Trek nu de accu aan de handgreep naar achteren uit de accuhouder. In het begin kan dit wat moeizaam gaan als de Lifebike nieuw is, maar dit wordt gemakkelijker na een paar maal. Vaak is een klein beetje meer kracht voldoende. Het voordeel van het opladen van de accu als je deze eerst verwijdert is dat je de accu nu binnenshuis kunt opladen op kamertemperatuur, bijvoorbeeld op je werk. Als je de Lifebike voor woonwerk verkeer gebruikt is het prettig dat de accu volledig is opgeladen als het tijd is om naar huis te fietsen. Als het buiten koud is, kun je de accu binnenshuis opladen, zodat wanneer je gaat fietsen je accu warm en volledig geladen is. Bij extreem lage temperaturen, wordt de capaciteit van de accu minder en je kunt dit al merken bij 4-5 graden onder nul. Een lage temperatuur beïnvloedt daarom hoever je kunt fietsen met behulp van elektrische assistentie.

Een advies: Hoe kun je controleren hoeveel de accu nog geladen is als deze zich niet op de fiets bevindt

Op de achterzijde van de accu kun je vier LED lampjes vinden, zie foto hierboven. Als de accu volledig geladen is, en je drukt op de rode knop, gaan er vier groene lampjes branden. Het is gemakkelijk deze methode te gebruiken als je de accu van de fiets hebt verwijderd, en je de lading van de accu wilt controleren. Het is handig om deze manier te gebruiken wanneer je de verwijderde accu oplaadt thuis of op je werk, en je controleren wilt of de accu volledig geladen is.



13



14



15

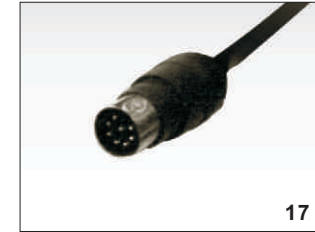
7. Hoe doe je de verlichting aan?

Je Lifebike is uitgerust met efficiënte voor en achter verlichting. De voor en achter LED verlichting worden gevoed door de accu. Het achterlicht bevindt zich onder de bagagedrager. Je kunt de verlichting aan en uit schakelen met behulp van de kleine zwarte schakelaar die je kunt vinden onder de hoofdschakelaar.

De verlichting wordt gevoed door de accu. Als de accu leeg raakt in het donker kun je nog steeds de verlichting gebruiken als je de elektrische assistentie uit schakelt door op de MIN knop op het controle paneel te drukken. De accu herstelt zich snel om de benodigde energie te leveren aan de verlichting.



16



17

Leer hoe je de stroomkabel van de motor ontkoppeld

8. Hoe ontkoppel je de stroomkabel van de motor om het voorwiel te verwijderen.

Soms moet je het voorwiel verwijderen, bijvoorbeeld bij een lekke band, wanneer de band vervangen moet worden of als je de Lifebike wilt vervoeren in de kofferbak van een auto. Om dat te kunnen doen moet je weten hoe je de stroomkabel van de motor correct los koppelt van het voorwiel.

Ga als volgt te werk, als je het voorwiel uit de fiets wil halen:

Maak eerst de stekker van de elektromotor van het voorwiel los. De rubber gecoate stekker zit aan de linkerkant in de buurt van de wielnaaf.

Volg deze instructies om de stekker los te maken van de connector:

Pak de beide delen van de elektrische connector en trek aan het bovenste gedeelte. Je ziet nu een acht polige koppeling met zilverkleurige pennetjes. Het onderste deel heeft acht gaten waar de bovenkant in past.

Als alles weer gemonteerd wordt, zorg er dan voor dat alles weer op de juiste manier wordt samen gevoegd zodat het geheel weer waterdicht is.



Het framenummer bevindt zich hier .

9. Hoe kun je de kans verkleinen dat je fiets gestolen wordt?

Er zijn verschillende manieren om het risico te verminderen dat je Lifebike wordt gestolen. Allereerst, als je de Lifebike parkeert of onbeheerd achterlaat, adviseren wij ten sterkste om je Lifebike te beschermen tegen diefstal. Gebruik zowel het fietsslot als een kettingslot om je fiets op slot te zetten. Doe de kabel door de beide wielen voordat je de fiets vastmaakt aan een fietsenstander of ander verankert object. (bijvoorbeeld een boom)

Ten tweede is het verstandig om je fiets te parkeren op een goed verlichte plaats, waar veel mensen voorbij komen of ineens kunnen komen opdagen, bijvoorbeeld bij een trappenhuis of bij de ingang van een kantoor of winkel. Het is erg handig als je de Lifebike kunt parkeren binnen, in een trappenhuis, of winkelcentrum. De kans dat je fiets daar gestolen wordt is daar kleiner, omdat de kans dat een fietsendief gezien wordt daar groter is.

Een andere effectieve manier is het laten registreren van je fiets. Bijvoorbeeld bij Smart Safety. Deze service is nog niet beschikbaar in Nederland en België.

Ook kun je een kleine GPS transmitter in je fiets laten plaatsen of je fiets laten voorzien van een chip.



Fietsen is leuk en gezond.

10. Fietsen op een Lifebike geeft je meer vrijheid en minder zweet

Veel mensen die voor het eerst fietsen op een Lifebike vinden dat het fietsen met elektrische assistentie een heel nieuwe dimensie aan fietsen geeft. Of te wel: Meer avontuur en vrijheid en minder zweet.

Met de Lifebike lijkt niets onmogelijk. Het fietsen zal je minder vermoeid maken. Je kunt van de natuur en de omgeving genieten alsof je te voet bent. Je bereikt verschillende plaatsen sneller met een minimale inspanning.

Je kunt je fietstijd efficiënter berekenen tussen punt A en punt B, dit is bijna niet mogelijk als je met de auto in het stadsverkeer rijdt. Fietsen is gezonder dan elke dag maar weer in de auto of bus te zitten. Door te fietsen bouw je meer kracht en uithoudingsvermogen op. Wanneer je op een elektrische fiets rijdt, kun je er zeker van zijn dat je niet te bezweet aan komt op je bestemming. Natuurlijk als het regent of sneeuwt ben je meer blootgesteld aan de elementen dan in de auto of het openbaar vervoer, maar een goed tweedelig regenpak biedt hier natuurlijk uitkomst. En je weet dat je persoonlijk spullen goed beschermd zijn in de Lifebike fietstassen.

Sommige mensen hebben er veel geld voor over om een ritje in een cabriolet te maken, om het gevoel van vrijheid, en de seizoenen te ervaren. Met de Lifebike fiets ervaar je hetzelfde gevoel zonder dat het teveel inspanning kost. Als je de elektrische assistentie inschakelt is de lichamelijke inspanning minimaal. Zo kun je genieten van je omgeving of je nu naar je werk gaat of boodschappen moet doen.

In je vrije tijd kun je gemakkelijker al fietsend genieten van de natuur om je heen, zo ervaar je met nog meer plezier alle geuren en kleuren van je omgeving. De Lifebike geeft je het gevoel van vrijheid. Je zult steeds vaker kiezen voor de mooiste route in plaats van de kortste. Want wat maken die extra kilometers nou uit als je op een Lifebike fietst.



1. gereedschap en sleutels



2. Afstelling versnelling



3. Afstelling remmen



De stand van het zadel en het stuur kunnen worden aangepast aan je eigen persoonlijke voorkeur doormiddel van de inbusleutel.

11. Service instructies.

Je kunt gebruik maken van het meegeleverde gereedschap om het wiel indien nodig te verwijderen, het zadel en stuur aan te passen of om de batterij te verwijderen.

Voor het bijstellen van de versnelling ,moet je de bescherm huls verwijderen. Dan kun je de borgmoer aandraaien totdat de versnellingen goed werken.

Als de handremmen aangepast moeten worden, moet je eerst de zwarte borgmoer los draaien en dan de stelschroef uit draaien totdat de rem goed voelt, daarna draai je de borgmoer weer aan.

...en technische gegevens.

Accu	24v/10ah li-ion
Afmetingen	Lengte: 190cm Breedte: 70cm Hoogte: 118cm
Motor	24V/200W
Gewicht	25 kg
Maximum snelheid (met assistentie)	25 km/h
Maximum belasting	100 k g
Actieradius (zomer)	60-70 km
Acculader parameters	
Laadtijd	4-6 uur (afhankelijk van de laadtoestand)
Aansluitspanning	AC 220V/60Hz , met randaarde
Capaciteit	60 W
Controller gegevens	
Under-voltage bescherming	21 +/- 1 V
Over-current bescherming	15 +/- 1 A



12. Accessoires voor je Lifebike



Lifebike Fietstas.

Praktische fietstassen, die gemakkelijk passen op de bagagedrager van je fiets. De tassen zijn gemaakt van een duurzaam materiaal die goed tegen regen, sneeuw en stof kunnen. Dit soort tassen zijn zeer nuttig en praktisch wanneer je de oplader wilt mee nemen en misschien een extra accu of je laptop.



Lifebike Slot.

De Lifebike is uitgerust met een ART goedgekeurd AXA Defender slot.



Lifebike Acculader.

De Lifebike word standaard geleverd met acculader. Voor het gemak kun je een extra oplader kopen die je in caravan / buitenhuisje of op kantoor kunt laten liggen.



Lifebike Fietsmand.

Een stevige fietsmand in zwart metaal met een stuur en een montagebeugel, waarmee je makkelijk de mand op- en van het stuur kan nemen. Zo creëert je extra bagage ruimte op de Lifebike.



Lifebike extra accu.

Extra accu. De accu kan 500 – 600 keer opgeladen worden voordat hij vervangen moet worden. Gewicht: 1,6kg



Bulls Eye Vento fiets helm.

Een dubbel in-mold helm met CE goedkeuring EN1077. Extra goed geventileerd met 31 ventilatieopeningen. Snelfstelling van de maat voor de beste pasvorm en met een comfortabele binnen voering.

Bestel je Lifebike accessoires bij je plaatselijke Lifebike dealer of via lifebike.nl.

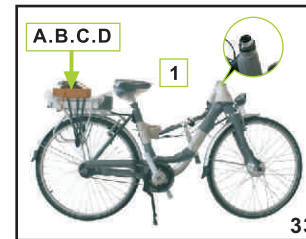
Als je meer wilt weten neem dan contact op met Lifebike. Je kunt ook een bezoek brengen aan onze website, waar je informatie kunt vinden over onze dealers.

Neem contact op met Lifebike.

Bezoek ons op: www.lifebike.nl

Stuur een email naar: contact@lifebike.nl

13. Montage instructies



1. Begin met het losmaken van het stuur wat tegen het frame bevestigd is.

Op de bagagedrager vind je:

- A. Acculader
- B. Trappers
- C. Gereedschap
- D. Sleutels



2. Plaats het stuur.



3. Controleer of het stuur goed staat voor je het in het balhoofd steekt.



4. Zet het stuur vast door de inbusbout vast te draaien met de meegeleverde M6 inbussleutel.



5. Zet de boutjes van de Fig. a-b-c vast met een aandraai moment van T14 Nm.



11. maak de inbusbout (M5) voor het zadel los. Verstel in de juiste hoogte, en draai weer vast.



6. Zet het stuur in de geschikte positie en controleer of de regelaar goed te bedienen is.
7. Druk de snelkoppeling naar beneden om het stuur in deze stand te fixeren.
8. Plaats de kabels en snoeren van het stuur in de daarvoor bestemde houder.



12. Verwijder het beschermplastic van de fiets. Accu Laden.



9. Op de bagagedrager bevinden zich de pedalen.



LET OP!
De accu moet de eerste keer minimaal 14 uur worden opgeladen kijk in de gebruiksaanwijzing voor verdere informatie omtrent het laden en het onderhoud van de accu.



10. Monteer de pedalen op de fiets, en draai ze vast met behulp van de meegeleverde steeksleutel. (let op: links pedaal "L" en rechts pedaal "R")

Lifebike is imported and distributed by Trendimport AB:

■ **Stockholm**

Trendimport AB - Headquarter
Org. nr. 556650-8908
Tel: 08-522 168 00
Fax: 08-702 95 00
Address: Ryssviksvägen 2, 131 36 Nacka
Delivery address: As above
Visit address: As above

■ **Höör**

Trendimport AB - Branch Office / Warehouse
Tel: 0413-298 10
Fax: 0413-274 90
Address: Pumpvägen 7, 243 93 Höör
Delivery address: As above
Visit address: As above

■ **Trendimport Shanghai Office**

Building C, 327 Tianyaoqiao Road, Xuhui, Shanghai

Authorized Lifebike Dealer: